

**Nicoletta Ferri**

*Formatrice con certificato FSEA*

*Consulente Educativa*

*Dipl. Arteterapia IRG*



VIAGGIO  
CREATIVO  
Incontri  
attraverso le  
tecniche  
dell'Arteterapia

Proposta di:

Un percorso attraverso gli strumenti artistici (poesia visiva, pensieri liberi e guidati, scarabocchio, forme e colori, collage, tempera, ecc.) con lo scopo di aiutare ciascun partecipante a:

**-riscoprire** la propria creatività (troppo spesso trascurata), riconoscerne l'unicità e la ricchezza al fine di **potenziare le proprie -risorse** nell'affrontare le situazioni e **le emozioni quotidiane**

**-prendere coscienza** che maggior creatività significa: "non avere meno problemi, ma più soluzioni" sperimentare diverse tecniche artistiche per scoprire quelle più affini alla propria personalità

**-favorire uno scambio** interattivo che arricchisca la conoscenza del "Sé".

## GRUPPO ADULTI:

GIOVEDÌ POMERIGGIO

DALLE 13.30 ALLE 15.00

INCONTRI DI ARTETERAPIA

MINIMO 4 PERSONE

4 INCONTRI fr. 180.00

materiale incluso

**SEDUTA INDIVIDUALE:** 45 minuti fr. 100.00

materiale incluso

### **Per informazioni ed iscrizioni:**

**Centro di Cromoterapia 091 967 43 53 oppure Nicoletta Ferri 079 630 34 31**